

緊急護理或急診

在您生病或受傷時選擇正確的護理。



當我馬上需要就醫時，我應該去哪裡？

當您生病或受傷時，知道該去哪裡就診很重要。要選擇正確的就診場所。

您的家庭醫生

您的 Brown & Toland 醫生最了解您，這裡應該是您需要醫療護理時的第一站。

緊急護理和加班診所

如果您的醫生沒有時間給您看診，緊急護理診所或加班診所是您的最佳選擇。這些診所處理許多需要及時關注的問題，而且比急診室更實惠。此類診所大多數每天都開放，包括晚上。請參閱內頁，以獲取它們的地址的列表。

急診服務

對於威脅生命的醫療問題，應前往距離最近的急診室。緊急情況包括心臟病發作或中風等，重傷或者流血不止等也可能是急診。醫院急診室每週 7 天、每天 24 小時接診。Brown & Toland 與整個灣區的醫院急診部合作。



BROWN & TOLAND
PHYSICIANS

緊急護理和加班診所網絡

受傷和患病並不總是發生在正常辦公時間。這些簽約的緊急護理和加班診所在夜間和周末開放。它們的特點是等待時間較短，共付額比急診室低，而且不需要醫生的轉診。

ALAMEDA 縣

Alameda Centre Physicians

501 South Shore Center West
Ste. 103-C
Alameda, CA 94501
510.769.1118 · acphysicians.com

City Health Urgent Care

13690 E. 14th St., Ste. 100
San Leandro, CA 94578
510.984.2489 · cityhealthuc.com

Concentra Urgent Cares

concentra.com · 866.944.6046

Berkeley
2850 Seventh St., Ste. 100

Oakland
384 Embarcadero West

333 Hegenberger Rd., Ste. 100

Pleasanton
5635 W. Las Positas Blvd.
Ste. 401

San Leandro
2587 Merced St.

13939 E. 14th St., Ste. 150

Union City
33560 Alvarado Niles Rd.

Dignity Health-GoHealth Urgent Care

3900 Piedmont Ave.
Oakland, CA 94611
415.432.7899
gohealthuc.com/bayarea

Carbon Health

carbonhealth.com

Berkeley
2920 Telegraph Ave.
510.686.3621

Oakland
411 Grand Ave.
510.844.4097

Instant Urgent Care
instantuc.com

Berkeley
3095 Telegraph Ave.
510.495.0772

Dublin
4400 Tassajara Rd., Ste. C
925.415.6004

UCSF Benioff Children's — East Bay After Hours Clinic

2920 Telegraph Ave., Ste. 200
Berkeley, CA 94705
510.486.8344
afterhours.ubcp.org

僅有兒科服務

Urgent Care Center of Alameda

2421 Encinal Ave., Ste. A
Alameda, CA 94501
510.995.8200

CONTRA COSTA 縣

BASS Advanced Urgent Care

2637 Shadelands Dr., Ste. E
Walnut Creek, 925.329.3718
bassadvancedurgentcare.com

Concentra Urgent Care

concentra.com · 866.944.6046

Brentwood
3140 Balfour Rd., Ste. C

Concord
1855 Gateway Blvd., Ste. 100

Richmond
2970 Hilltop Mall Rd., Ste. 203

Walnut Creek
1981 N. Broadway, Ste. 190

Instant Urgent Care

2435 San Ramon Valley Blvd., Ste. 1A
San Ramon, 925.905.9912
instantuc.com

Walnut Creek Urgent Care

108 La Casa Via, Ste. 100
Walnut Creek, CA 94598
925.930.9120 · wcurgentcare.com

MARIN 縣

Dignity Health-GoHealth Urgent Care

750 Redwood Hwy, Ste. 1204
Mill Valley, 415.384.4778
gohealthuc.com/bayarea

Prima Medical Foundation

aka Pediatric After Hours Clinic

1260 S. Eliseo Dr., Flr. 2
Greenbrae, 415.464.1350

SAN FRANCISCO 縣

City Bay Urgent Care

2131 Irving St.
415.233.8388
citybayurgentcare.com

Concentra Urgent Care

concentra.com · 866.944.6046

Financial District
26 California St.

Potrero
2 Connecticut St.

Dignity Health-GoHealth Urgent Care

gohealthuc.com/bayarea

Castro
2288 Market St.
415.964.4855

Cole Valley
930 Cole St., Ste. 102
415.964.4789

Cow Hollow
2395 Lombard St.
415.796.2242

Glen Park
2895 Diamond St.
415.964.4866

Hayes Valley
1600 Market St.
415.746.1812

Lower Pacific Heights
1801 Divisadero St.
415.965.7944

Mission
1085 Valencia St.
415.432.7889

North Beach
170 Columbus Ave., Ste. 110
415.965.8050

West Portal
199 W. Portal Ave.
415.821.8798

Carbon Health

carbonhealth.com

Castro
1998 Market St. 415.792.6040

Financial District
55 Pacific Ave. 415.200.2099

UCSF Benioff Children's - San Francisco After Hours Clinic

3490 California St., Ste. 200
415.387.9293

afterhours.ubcp.org

僅有兒科服務

SAN MATEO 縣

Concentra Urgent Care

concentra.com · 866.944.6046

San Carlos
125 Shoreway Rd., Ste. A

South San Francisco
3 South Linden Ave.

192 Beacon St.

Dignity Health-GoHealth Urgent Care

gohealthuc.com/bayarea

Daly City
325 Gellert Blvd., 650.270.2394

Redwood City
830 Jefferson Ave., 650.381.0616

San Bruno
1310 El Camino Real, Unit I/J
650.270.2395

SANTA CLARA 縣

Concentra Urgent Care

concentra.com · 866.944.6046

Gilroy
190 Leavesley Rd., Ste. 102

Milpitas
1717 S. Main St.

San Jose
1887 Monterey Rd, Ste. 200

Santa Clara
988 Walsh Ave.

Sunnyvale
1197 E. Arques Ave.

Instant Urgent Care

instantuc.com

Palo Alto
3737 El Camino Real
650.250.4898

San Jose
5138 Monterey Hwy., Ste. G
408.687.4806

Santa Clara
3466 El Camino Real
409.791.1210

4949 Stevens Creek Blvd.
408.260.2273

Sunnyvale
970 W El Camino Real, Ste. 8
408.212.7420

*急診醫療狀況是指威脅您生命的醫療問題。如果您遇到緊急情況，請致電 9-1-1。

緊急護理（Urgent Care）診所的時間和服務可能會因診所而異。關於每個地點的服務類型和時間，請在前往就診前致電了解。

在您接受醫療護理後，請告知您的家庭醫生，這樣做便於其協調後續護理。



選擇正確的護理

緊急護理（Urgent Care）服務

腹痛（輕度）
過敏（季節性）
動物或昆蟲叮咬
哮喘和支氣管炎
可能需要縫合的傷口和出血
發燒、流感或感冒症狀
頭痛
感染（所有類型）
輕微的背痛
皮疹
喉嚨痛
扭傷和輕微骨折
尿路感染
嘔吐或腹瀉（輕度）
X射線和實驗室測試

急診服務

腹痛（嚴重）
過敏反應（嚴重）
流血不止
呼吸困難
胸痛或壓迫感
咳血或吐血
昏厥、頭暈、意識模糊
頭部或眼睛受傷，視力改變
疼痛（突然或嚴重）
手臂或腿部癱瘓或無力
中毒
出現自殺或殺人的想法
昏迷/無法醒來
無法停止的嘔吐或腹瀉

我們的網站上提供了網絡內醫院的完整列表：brownandtoland.com/hospitals。

*可永危及生命的情況都是緊急情況。
如果您遇到緊急情況，請致電 9-1-1。