Atención urgente o de emergencia

Elija la atención adecuada cuando está enfermo o lesionado.

¿A dónde debo ir cuando necesito atención médica inmediata?

Es importante saber a dónde acudir cuando se está enfermo o lesionado. Asegúrese de elegir la atención adecuada.

Su médico de atención primaria

Su médico de Brown & Toland lo conoce mejor que nadie y debería ser su primera parada cuando necesite atención médica.

Atención urgente y fuera de horario

Si su médico no puede atenderlo, una clínica de atención urgente o fuera de horario es su mejor opción. Estas clínicas atienden muchos problemas que necesitan una atención rápida y son más asequibles que las salas de emergencias. La mayoría están abiertas todos los días, incluso por la noche. En el interior encontrará una lista de centros.

Atención de emergencia

Si un problema médico pone en peligro su vida, acuda a la sala de emergencias más cercana. Una emergencia puede ser un ataque al corazón o un derrame cerebral. O puede ser una lesión grave o una hemorragia que no se detiene. Las salas de emergencias de los hospitales están abiertas las 24 horas del día, los siete días de la semana. Brown & Toland trabaja con los departamentos de emergencia de los hospitales en toda el área de la bahía

BROWN & TOLAND PHYSICIANS

Red de clínicas de emergencia y fuera de horario

Las lesiones y enfermedades no siempre ocurren durante el horario normal de oficina. Estas clínicas contratadas de atención urgente y fuera de horario están abiertas por las noches y los fines de semana. Ofrecen tiempos de espera más cortos y copagos más bajos que una sala de emergencias. Además, no es necesario que su médico le derive.

CONDADO DE ALAMEDA

Alameda Centre Physicians
501 South Shore Center West
Ste. 103-C
Alameda, CA 94501
510.769.1118 · acphysicians.com

City Health Urgent Care
13690 E. 14th St., Ste. 100
San Leandro, CA 94578
510.984.2489 · cityhealthuc.com

Concentra Urgent Cares
concentra.com · 866.944.6046

Berkeley
2850 Seventh St., Ste. 100

Oakland
384 Embarcadero West

333 Hegenberger Rd., Ste. 100

Pleasanton
5635 W. Las Positas Blvd.
Ste. 401

San Leandro
2587 Merced St.

13939 E. 14th St., Ste. 150

Union City
33560 Alvarado Niles Rd.

Dignity Health-GoHealth Urgent Care
3900 Piedmont Ave.
Oakland, CA 94611
415.432.7899
gohealthuc.com/bayarea

Carbon Health
carbonhealth.com

Berkeley
2920 Telegraph Ave.
510.686.3621

Oakland
411 Grand Ave.
510.844.4097

Instant Urgent Care
instantuc.com

Berkeley
3095 Telegraph Ave.
510.495.0772

Dublin
4400 Tassajara Rd., Ste. C
925.415.6004

UCSF Benioff Children's — East Bay After Hours Clinic
2920 Telegraph Ave., Ste. 200
Berkeley, CA 94705
510.486.8344
afterhours.ubcp.org
Solo servicios infantiles

Urgent Care Center of Alameda
2421 Encinal Ave., Ste. A
Alameda, CA 94501
510.995.8200

CONDADO DE CONTRA COSTA

BASS Advanced Urgent Care
2637 Shadelands Dr., Ste. E
Walnut Creek, 925.329.3718
bassadvancedurgentcare.com

Concentra Urgent Care
concentra.com · 866.944.6046

Brentwood
3140 Balfour Rd., Ste. C

Concord
1855 Gateway Blvd., Ste. 100

Richmond
2970 Hilltop Mall Rd., Ste. 203

Walnut Creek
1981 N. Broadway, Ste. 190

Instant Urgent Care
2435 San Ramon Valley Blvd., Ste. 1A
San Ramon, 925.905.9912
instantuc.com

Walnut Creek Urgent Care
108 La Casa Via, Ste. 100
Walnut Creek, CA 94598
925.930.9120 · wcurgentcare.com

CONDADO DE MARIN

Dignity Health-GoHealth Urgent Care
750 Redwood Hwy, Ste. 1204
Mill Valley, 415.384.4778
gohealthuc.com/bayarea

Prima Medical Foundation
aka Pediatric After Hours Clinic
1260 S. Eliseo Dr., Flr. 2
Greenbrae, 415.464.1350

CONDADO DE SAN FRANCISCO

City Bay Urgent Care
2131 Irving St.
415.233.8388
citybayurgentcare.com

Concentra Urgent Care
concentra.com · 866.944.6046

Financial District
26 California St.

Potrero
2 Connecticut St.

Dignity Health-GoHealth Urgent Care
gohealthuc.com/bayarea

Castro
2288 Market St.
415.964.4855

Cole Valley
930 Cole St., Ste. 102
415.964.4789

Cow Hollow
2395 Lombard St.
415.796.2242

Glen Park
2895 Diamond St.
415.964.4866

Hayes Valley
1600 Market St.
415.746.1812

Lower Pacific Heights
1801 Divisadero St.
415.965.7944

Mission
1085 Valencia St.
415.432.7889

North Beach
170 Columbus Ave., Ste. 110
415.965.8050

West Portal
199 W. Portal Ave.
415.821.8798

Carbon Health
carbonhealth.com

Castro
1998 Market St. 415.792.6040

Financial District
55 Pacific Ave. 415.200.2099

UCSF Benioff Children's - San Francisco After Hours Clinic
3490 California St., Ste. 200
415.387.9293
afterhours.ubcp.org
Solo servicios infantiles

CONDADO DE SAN MATEO

Concentra Urgent Care
concentra.com · 866.944.6046

San Carlos
125 Shoreway Rd., Ste. A

South San Francisco
3 South Linden Ave.

192 Beacon St.

Dignity Health-GoHealth Urgent Care
gohealthuc.com/bayarea

Daly City
325 Gellert Blvd., 650.270.2394

Redwood City
830 Jefferson Ave., 650.381.0616

San Bruno
1310 El Camino Real, Unit I/J
650.270.2395

CONDADO DE SANTA CLARA

Concentra Urgent Care
concentra.com · 866.944.6046

Gilroy
190 Leavesley Rd., Ste. 102

Milpitas
1717 S. Main St.

San Jose
1887 Monterey Rd, Ste. 200

Santa Clara
988 Walsh Ave.

Sunnyvale
1197 E. Arques Ave.

Instant Urgent Care
instantuc.com

Palo Alto
3737 El Camino Real
650.250.4898

San Jose
5138 Monterey Hwy., Ste. G
408.687.4806

Santa Clara
3466 El Camino Real
409.791.1210

4949 Stevens Creek Blvd.
408.260.2273

Sunnyvale
970 W El Camino Real, Ste. 8
408.212.7420

*Un problema médico que amenace su vida es una emergencia. Si usted experimenta una emergencia, llame al 9-1-1.
Los horarios y servicios de las clínicas y la atención urgente pueden variar. Llame antes de ir para conocer los servicios y horarios en cada ubicación.

Después de recibir atención médica, comuníqueselo a su médico de cabecera. Esto ayuda al médico a coordinar la atención de seguimiento.

Cómo elegir la atención adecuada

Atención urgente

Dolor abdominal (leve)
Alergias (estacionales)
Mordedura o picadura de un animal o un insecto
Asma o bronquitis
Cortes y hemorragias que pueden requerir puntos de sutura
Fiebre, gripe o síntomas de resfriado
Dolores de cabeza
Infecciones (de todo tipo)
Dolor de espalda leve
Erupciones cutáneas
Dolor de garganta
Esguinces y roturas leves de huesos
Infecciones del tracto urinario
Vómitos o diarrea (leve)
Radiografías y pruebas de laboratorio

Atención de emergencia

Dolor abdominal (grave)
Reacciones alérgicas (graves)
Sangrado que no se detiene
Dificultad para respirar
Dolor o presión en el pecho
Tos o vómitos con sangre
Desmayos, mareos, confusión
Lesión en la cabeza o en los ojos, cambios en la visión
Dolor (repentino o intenso)
Parálisis o debilidad en un brazo o una pierna
Intoxicación
Ideación suicida o idea de matar a otros
Inconsciencia/no poder despertarse
Vómitos o diarrea que no cesan

La lista completa de los hospitales de la red está disponible en nuestra página web **brownandtoland.com/hospitals.**

*Una enfermedad que puede poner en peligro su vida de forma permanente es una emergencia. Si usted experimenta una emergencia, llame al 9-1-1.

UC082020