

## Pediatric Screening and Preventative Care Guide

General  Adolescents

Screening/Counseling	AGES 0-2	AGES 3-10	AGES 11-18
Well-Child Visits	First week visit (3 to 5 days old), 1, 2, 4, 6, 9, 12, 15, 18 months old, 2, and 2½ years old	Annual visits from 3 years old	Annual visit
Autism	18 and 24 months		
Development	Use standardized tools at 9, 18, and 24 or 30 months. CDC's Milestone Tracker for 2 months through 5 years is at <a href="http://cdc.gov/MilestoneTracker">cdc.gov/MilestoneTracker</a>		
Blood Pressure	Start measuring at age 3 and continue annually		
Blood Tests (Newborn)	24-48 hours after birth-2 months		
Fluoride Use	Discuss use or prescribe supplement for age 1 year and older	Discuss use or prescribe supplement for age 5 and younger	
Vision	At annual wellness exam from 3 years		
Hearing	Newborn-2 months	At annual wellness exam from 4 years	
Height, Weight, BMI Percentile, Obesity	Height and Weight at each Well Child Check and as needed	At annual exam—BMI Percentile Obesity—screening, counseling, and behavioral intervention age 6 and older	
Healthy Diet and Physical Activity	Counseling for Nutrition and Physical Activity annually age 3 to 17		
Iron Deficiency Anemia	Age 1, with recommendation for every year following		
Lead	Age 1 or 2, and Risk assessment for children up to age 18 identified as at risk for lead poisoning		
Sickle Cell Disease Screening	Risk assessment and testing if risk identified		
Skin Cancer	Behavioral counseling for minimizing exposure to ultraviolet radiation for age 10 and older at high risk		
Tuberculosis	Risk assessment and testing if risk identified		
Tobacco, Alcohol, or Drug Use Assessment	Recommended assessment and behavioral counseling from age 11 at annual visit		
Cervical Cancer	For those sexually active		
Chlamydia	Recommended for all sexually active women under age 25		
Contraception	FDA-approved contraceptive methods for female, education, and counseling		
Depression	For all adolescents from age 12		
Domestic violence and abuse	Screening for interpersonal and domestic violence for adolescents		
Hepatitis B and C	Screening for HBV infection in persons at high risk of infection		
HIV	Screen at ages 15-18 and for all adolescents at increased risk for HIV infection		
Sexually transmitted infections	Behavioral counseling as needed		

General   
  Adolescents

IMMUNIZATION	FREQUENCY
Hepatitis B	1 <sup>st</sup> Dose at Birth, 2 <sup>nd</sup> dose 1-2 months, 3 <sup>rd</sup> dose 6-18 months
Rotavirus (2 dose Rotatrix) (3 dose RotaTeq)	2 and 4 months 2, 4, and 6 months
Diphtheria, tetanus, & acellular pertussis (DTaP: <7 yrs)	1 <sup>st</sup> dose 2 months, 2 <sup>nd</sup> dose 4 months, 3 <sup>rd</sup> dose 6 months, 4 <sup>th</sup> dose 15-18 months, 5 <sup>th</sup> dose 4-6 years
Haemophilus influenzae type b (Hib)	4-dose series at 2, 4, 6, 12-15 months (ActHIB, Hiberiz, or Pentacel) 3-dose series at 2, 4, 12-15 months (PedvaxHIB)
Pneumococcal conjugate (PCV13)	4 dose series at 2, 4, 6, 12-15 months
Inactivated poliovirus (IPV: <18 yrs)	4-dose series at 2, 4, 6-18 months, and 4-6 years
Influenza, Annual	6 months-6 years annual vaccination 1 or 2 doses, 7-18 years 1 annual dose
Measles, mumps, rubella (MMR)	2-dose series at 12-15 months and 4-6 years, dose 2 may be administered as early as 4 weeks after dose 1
Varicella (VZV, chicken pox)	2-dose series at 12-15 months and 4-6 years
Hepatitis A	2-dose series, 1 <sup>st</sup> dose after 1 <sup>st</sup> birthday and before 2 <sup>nd</sup> birthday, minimum interval 6 months between doses
Meningococcal	2-dose series: 1 <sup>st</sup> dose 11-12 years, 2 <sup>nd</sup> dose 16 years
Tetanus, diphtheria, & acellular pertussis (Tdap ≥7 yrs)	11-12 years: 1 dose Tdap
Human Papillomavirus (HPV)	2 doses between 9 <sup>th</sup> and 13 <sup>th</sup> birthdays

## Guía de detección y atención preventiva pediátrica

General  Adolescentes

Detección/Asesoramiento	EDADES 0 a 2	EDADES 3 a 10	EDADES 11 a 18
Controles del niño sano	Visita de la primera semana (3 a 5 días de vida), 1, 2, 4, 6, 9, 12, 15, 18 meses de vida, 2 y 2½ años	Visitas anuales a partir de los 3 años	Visita anual
Autismo	18 a 24 meses		
Desarrollo	Uso de herramientas estandarizadas a los 9, 18 y 24 o 30 meses. La aplicación <i>Sigamos el desarrollo</i> de los CDC para los 2 meses		
Presión arterial		Comience a medirla a los 3 años y continúe anualmente	
Análisis de sangre (recién nacido)	Desde 24 a 48 horas después del nacimiento hasta los 2 meses		
Uso de flúor	Discutir el uso o recetar suplemento para la edad de 1 año en adelante	Analizar el uso o recetar un suplemento para la edad	
Visión		En el examen anual de bienestar a partir de los 3 años	
Audición	Desde recién nacido hasta los 2 meses	En el examen anual de bienestar a partir de los 4 años	
Altura, peso, percentil de IMC, obesidad	Altura y peso en cada control del niño sano y según sea necesario	En el examen anual: percentil de IMC Obesidad: pruebas de detección, asesoramiento e intervención conductual a partir de los 6 años	
Dieta saludable y actividad física		Asesoramiento sobre nutrición y actividad física anualmente desde los 3 hasta los 17 años	
Anemia por deficiencia de hierro	1 año, con recomendación para cada año siguiente		
Plomo	1 o 2 años, y evaluación del riesgo para los niños de hasta 18 años identificados como en riesgo de intoxicación por plomo		
Prueba de detección de anemia falciforme	Evaluación del riesgo y pruebas si se identifica un riesgo		
Cáncer de piel		Asesoramiento conductual para minimizar la exposición a la radiación ultravioleta para mayores de 10 años	
Tuberculosis	Evaluación del riesgo y pruebas si se identifica un riesgo		
Evaluación del consumo de tabaco, alcohol o drogas			Evaluación recomendada y asesoramiento conductual a partir de los 11 años en la visita anual
Cáncer de cuello uterino			Para las personas sexualmente activas
Clamidia			Recomendado para todas las mujeres sexualmente activas menores de 25 años
Anticoncepción			Métodos anticonceptivos aprobados por la FDA para mujeres, educación y asesoramiento
Depresión			Para todos los adolescentes a partir de los 12 años
Violencia y abuso doméstico			Prueba de detección de violencia interpersonal y doméstica para adolescentes
Hepatitis B y C			Prueba de detección de infección por VHB en personas con alto riesgo de infección

VIH	Realizar prueba de detección a la edad de 15 a 18 años y para todos los adolescentes con mayor riesgo de infección por VIH
Infecciones de transmisión sexual	Asesoramiento conductual según sea necesario



## Guía de vacunación pediátrica

General  Adolescentes

VACUNACIÓN	FRECUENCIA
Hepatitis B	1.ª dosis al nacimiento, 2.ª dosis a los 1-2 meses, 3.ª dosis a los 6-18 meses
Rotavirus (2 dosis Rotatrix) (3 dosis RotaTeq)	2 y 4 meses 2, 4 y 6 meses
Difteria, tétanos y tos ferina acelular (DTaP: <7 años)	1.ª dosis a los 2 meses, 2.ª dosis a los 4 meses, 3.ª dosis a los 6 meses, 4.ª dosis a los 15-18 meses, 5.ª dosis a los 4-6 años
Haemophilus influenzae tipo b (Hib)	Serie de 4 dosis a los 2, 4, 6 y 12-15 meses (ActHIB, Hiberiz o Pentacel) Serie de 3 dosis a los 2, 4, 12-15 meses (PedvaxHIB)
Neumocócica conjugada (PCV13)	Serie de 4 dosis en los meses 2, 4, 6, 12 y 15
Poliovirus inactivado (IPV: <18 años)	Serie de 4 dosis a los 2, 4, 6 y 18 meses, y a los 4-6 años
Influenza, anual	6 meses-6 años: vacunación anual de 1 o 2 dosis, 7-18 años: 1 dosis anual
Sarampión, paperas, rubeola (MMR)	Serie de 2 dosis a los 12-15 meses y a los 4-6 años; la dosis 2 puede administrarse hasta 4 semanas después de la dosis 1
Varicela (VZV, varicela)	Serie de 2 dosis a los 12-15 meses y a los 4-6 años
Hepatitis A	Serie de 2 dosis, 1.ª dosis después del primer cumpleaños y antes del segundo, con un intervalo mínimo de 6 meses entre las dosis
Meningococo	Serie de 2 dosis: 1.ª dosis a los 11-12 años, 2.ª dosis a los 16 años
Tétanos, difteria y tos ferina acelular (Tdap ≥7 años)	11 a 12 años: 1 dosis de Tdap
Virus del papiloma humano (VPH)	2 dosis entre el 9.º y 13.º cumpleaños

Referencias: Directrices de la Academia Americana de Pediatría (AAP), del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPSTF) y de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

References: American Academy of Pediatrics (AAP), US Preventative Services Task Force (USPSTF) and Centers for Disease Control (CDC) guidelines [brownandtoland.com](http://brownandtoland.com)

## 年兒童篩檢和預防保健指南

所有兒童  青少年

篩檢/諮詢	0-2 歲	3-10 歲	11-18 歲
兒童身體檢查	第一周身體檢查（出生後 3 至 5 天）， 出生後 1、2、4、6、9、12、15、18 個月、 2 和 2½ 歲	3 歲開始每年一次身體檢查	年度身體檢查
自閉症	出生後 18 和 24 個月		
發育	在 9、18、24 或 30 個月使用標準化工具進行檢查。CDC 的針對 2 個月 到 5 歲孩子的里程碑跟踪器： <a href="https://cdc.gov/MilestoneTracker">cdc.gov/MilestoneTracker</a>		
血壓		從 3 歲開始測量，並在此後每年測量一次	
驗血（新生兒）	出生後 24-48 小時 - 2 個月		
關於氟化劑的使用	讨论使用或为 1 岁及以上年龄的人开具 补充剂	針對 5 歲或更小的孩子：討論如何使用氟 化劑，或開出適合孩子年齡的氟化物補充 劑處方	
視力保健		從 3 歲起在年度身體檢查時進行	
聽力	新生兒到出生後 2 個月	從 4 歲起在年度身體檢查時進行	
身高、體重、 體重指數（BMI）百分 健康飲食和身體活動	在每次健康兒童身體檢查時檢查身高 和體重，並根據需要更頻繁地進行	6 歲及更大者在年度體檢時進行 BMI 百分位檢查 肥胖篩檢、諮詢和行為干預	3 至 17 歲兒童每年一度的營養和身體活動諮詢
缺鐵性貧血	在 1 歲時進行，隨後建議每年進行一次		
血鉛	在 1 歲或 2 歲時進行，對於有鉛中毒風險者的所有 18 歲以下的兒童進行風險評估		
鎌狀細胞病篩檢	如果識別出風險，則進行風險評估和測試		
皮膚癌		對於處於高風險的 10 歲及以上者進行目的是減少紫外線輻射暴露的行為諮詢	
結核病	如果識別出風險，則進行風險評估和測試		
煙草、酒精或藥物使用 評估			從 11 歲開始在每年一次的身體檢查中進 行評估和行為諮詢
宮頸癌篩檢			對於性活躍的人
衣原體病篩檢			推薦為所有 25 歲以下的性活躍的女性進行
避孕			FDA 批准的女性避孕措施的教育和諮詢
憂鬱症			針對所有 12 歲及以上的青少年
家庭暴力和虐待			針對青少年進行人際暴力和家庭暴力篩檢
乙型和丙型肝炎			在高感染風險人群中篩檢乙型肝炎感染
艾滋病毒			在 15-18 歲時進行，感染 HIV 風險增加的 青少年無論年齡多大，都要進行篩檢
性傳播感染			根據需要進行行為諮詢

## 年兒童免疫接種指南

所有人  青少年

免疫接種	頻率
乙型肝炎	第 1 劑出生時，第 2 劑出生後 1-2 個月，第 3 劑出生後 6-18 個月
輪狀病毒 (2 劑 Rotatrix) (3 劑 RotaTeq)	出生後 2 和 4 個月 出生後 2、4 和 6 個月
白喉、破傷風和無細胞百日咳疫苗 (DTaP: <7 歲)	第 1 劑出生後 2 個月，第 2 劑出生後 4 個月，第 3 劑出生後 6 個月，第 4 劑出生後 15-18 個月，第 5 劑 4-6 歲
b 型流感嗜血桿菌疫苗 (Hib)	出生後 2、4、6、12-15 個月時的 4 劑系列 (ActHIB、Hiberiz 或 Pentacel) 出生後 2、4、12-15 個月時的 3 劑系列 (PedvaxHIB)
肺炎球菌結合物疫苗 (PCV13)	第 2、4、6、12-15 個月的 4 劑系列
滅活脊髓灰質炎病毒疫苗 (IPV : <18 歲)	2、4、6-18 個月和 4-6 歲的 4 劑系列
流感，每年	6 個月-6 歲每年接種 1 或 2 劑，7-18 歲每年接種 1 劑
麻疹、腮腺炎、風疹疫苗 (MMR)	12-15 個月和 4-6 歲的 2 劑系列，第 2 劑最早可在第 1 劑後 4 接種
水痘疫苗 (VZV)	12-15 個月和 4-6 歲時的 2 劑系列
乙型肝炎疫苗	2 劑系列，1 歲生日後 2 歲生日之前第 1 劑，兩次劑量之間至少間隔 6 個月
腦膜炎球菌疫苗	2 劑系列：11-12 歲第 1 劑，16 歲第 2 劑
破傷風、白喉和無細胞百日咳疫苗 (Tdap ≥7 歲)	11-12 歲：1 劑 Tdap
人類乳突病毒—HPV 疫苗	9 歲和 13 歲生日之間 2 劑

參考：美國兒科學會 (AAP)、美國預防服務工作組 (USPSTF) 和疾病控制中心 (CDC) 指南

References: American Academy of Pediatrics (AAP), US Preventative Services Task Force (USPSTF) and Centers for Disease Control (CDC) guidelines [brownandtoland.com](http://brownandtoland.com)